

FIILIS LIIKUTTA

1.9.26 ALKAEN

MAANANTAI

KLO 18.30 - 19.15

Pilates Flow by Piloxing
7.9. saakka jonka jälkeen
Kehonhuolto 14.9 alkaen

TIISTAI

KLO 17.15 - 17.55 Pilates
Flow by Piloxing (15.9.
alkaen)

KLO 18 - 18.55 LesMills
Bodycombat
KLO 19 - 19.55 LesMills
Bodybalance

KESKIVIIKKO

KLO 9 - 9.55 LesMills
Bodycombat
KLO 18.30 - 19.25
Kangoo Power

TORSTAI

KLO 16.30 Lesmills
Dance
KLO 17.10 - 18.05
LesMills Bodycombat

PERJANTAI

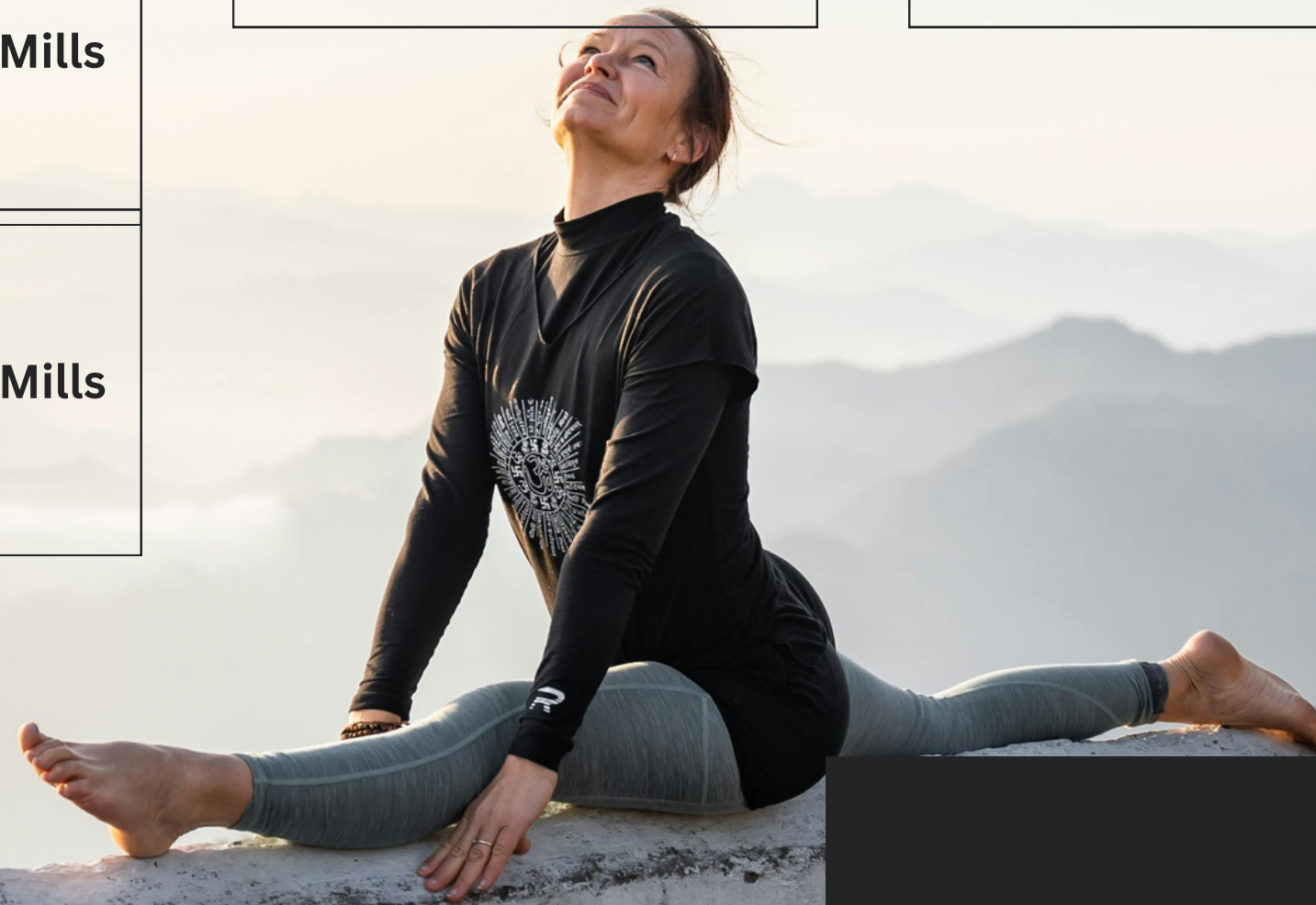
KLO 9 - 9.55 LesMills
Bodybalance

LAUANTAI

KLO 10 - 10.55 Kangoo
Power
KLO 11 - 11.45
KLO 11.45 Kangoo
ALKEIS 1x/KK

SUNNUNTAI

KLO 18 - 18.55 LesMills
Bodycombat



ILMOITTAUDU:
WWW.VELLO.FI/TMIFYSIOTERAPIAJALIIKUNTAFIILIS